



**Ettore Cianchetti**  
Dir. C.r.r. per la patologia mammaria

**Emma Vitiani**  
Dietista olistica e scrittrice

**David Falcinelli**  
Campagna amica Abruzzo

**Dario Pallotta**  
Giocatore di rugby

# Isa, benessere nell'alimentazione

**L**'auditorium Petruzzi di Pescara era gremitissimo: un pubblico di ogni età, nel pomeriggio del 19 aprile, ha salutato con entusiasmo la nascita di Isa (che sta per Istituto senologico Abruzzo, ndr) e ha seguito l'incontro con i moderatori. Il professor Ettore Cianchetti, direttore del Centro di riferimento regionale per la patologia mammaria presso l'o-

## L'OBIETTIVO

Isa, Istituto Senologico Abruzzo, è un'associazione che si rivolge alle persone sane e che adottano un corretto stile di vita: Isa è anche la donna in generale, che si deve aiutare a stare meglio, per prevenire le patologie. Voluta dal professor Cianchetti, con l'intento di fare qualcosa al di fuori delle mura ospedaliere, è diventata realtà grazie a Patrizia Cicconetti, "anima" dell'associazione, e forte di un direttivo eterogeneo (tra i componenti figura anche Mauro Menziotti, centri Maico).



spedale "G. Bernabeo" di Ortona (Chieti), ha sottolineato che uno stile di vita corretto può ridurre l'insorgere e lo sviluppo di malattie come i tumori anche del 30%. «Se fossimo in grado di fornire a ciascuno la giusta dose di nutrimento ed esercizio fisico, né in difetto, né in eccesso, avremmo trovato la strada per la salute»: è una citazione di Ippocrate che racchiude il fulcro del suo pensiero sull'argomento. La dottoressa Emma Vitiani, dietista olistica e scrittrice, da più di vent'anni impegnata nell'educare i giovani in età scolare a una corretta alimentazione e all'importanza di stare bene con se stessi, ha esposto il suo metodo dietetico innovativo e personalizzato, basato su quattro punti chiave e ha presentato il suo ultimo libro, "La mia dietetica innovativa". Il giocatore del Gran sasso rugby, Dario Pallotta, ha condiviso con il pubblico la propria esperienza di sportivo attento all'alimentazione, che privilegia piatti semplici e i prodotti tradizionali della sua terra. A David Falcinelli, referente di Campagna amica Abruzzo, il compito di spiegare come Coldiretti ha sposato l'avventura di Isa, ponendosi in prima linea nel garantire comportamenti eticamente validi a tutela del consumatore.

Vigore e salute sono alla portata di tutti, soprattutto se si vive all'insegna del sano e semplice equilibrio...

di **Roberta Villini**



Folla per la presentazione di Isa. In prima fila, **Mauro Menziotti**, componente del direttivo dell'associazione